

平成 28 年 11 月 吉日

選手・保護者 様

NPO 法人スポーツクラブどんぐり

理事長 中田純一

### 感染症対策について

平素より当クラブの活動にご理解、ご協力賜り、スタッフ一同心より厚く御礼申し上げます。

さて、今年も感染症が流行する季節が到来しました。そこで、当クラブとしての感染症対策を申し上げます。各御家庭にて健康管理に努めて頂き、また、感染拡大を防ぐ為、以下の措置を必ず遵守して下さい。

#### 【感染症に対する措置】

##### <スクール・チーム共通>

- 一. 感染症の症状（以下に詳細記載）が自認された場合はスクール・チーム活動への参加をご遠慮頂き、早急に医療機関での診察を受けて下さい。
- 二. 感染症と医師に診断された場合、症状が回復後も医師の承諾が下りるまで、スクール・チーム活動への参加をご遠慮頂きます。
- 三. 各御家庭で帰宅後は必ず手洗い・うがい・消毒に努めて下さい。また、体調が優れない場合、マスクの着用を徹底して下さい。
- 四. 通学する学校にて学級・学年・学校閉鎖等があり、選手本人が発症していない場合は、クラブへの参加は学校の措置に準じます。外出許可がなされない場合等は指示に従い、クラブ活動は自粛するようにお願い致します。

##### <チームのみ>

- 五. ご家庭に感染症と医師に診断された方がおられる場合、本人に感染症の症状がない場合でも、バス（密閉空間）への乗車をご遠慮願います。

#### 【主な感染症】

### 「インフルエンザ」

◆毎年この時期に流行する感染症。高熱が続き、感染力も強い為、感染の危険性が高い。

○症状：高熱がひどい倦怠感、著しい体力の低下。

○特徴：感染力が強く、咳などによる飛沫感染をする為、マスクの着用が非常に効果的。また、アルコール等で殺菌効果がある為、手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底すると良い。

○感染経路：主に感染者からの飛沫感染。

「手洗い・うがい・アルコール消毒・マスクの着用・ワクチンの接種」